

# ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)?



¿Y cuál es su relación con la microbiota?

Se refiere a síntomas digestivos crónicos que no pueden imputarse a una malformación orgánica, morfológica o biológica.

A menos 1 día por semana en los 3 últimos meses

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno intestinal funcional que se caracteriza por la presencia recurrente de dolor abdominal y alteraciones del tránsito intestinal. A menudo viene acompañado de comorbilidades psiquiátricas y podría estar relacionado con un desequilibrio de la microbiota intestinal.

Frecuencia de defecación y/o consistencia de las heces

Por ejemplo, estrés y ansiedad.

Cambio en la composición y las funciones de los microorganismos que viven en el intestino.

El diagnóstico del SII se basa en los criterios de Roma IV.



## 1 Un trastorno gastrointestinal muy frecuente, crónico e impredecible...

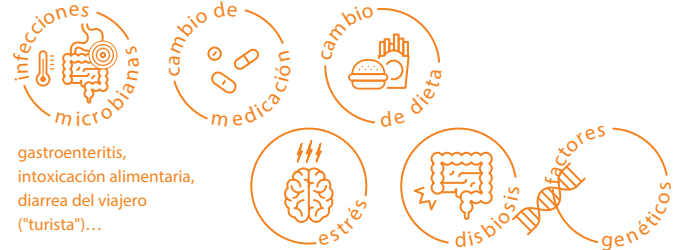


El SII constituye una de las principales causas de consulta al médico

El SII afecta al **5 %** de la población mundial en promedio

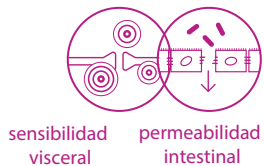
**2 de cada 3** pacientes son mujeres

## 2 Son varias las causas que pueden desencadenar el SII...

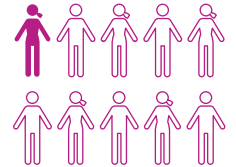


## 3 ¿Cuál es el mecanismo de este trastorno relacionado con la microbiota?

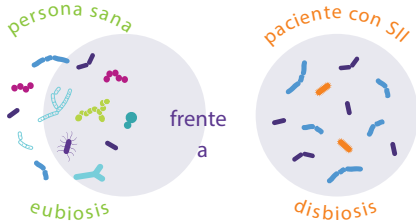
**Hecho n.º.1** La microbiota participa en la comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro



**Hecho n.º.2** Después de una gastroenteritis infecciosa severa, alrededor de 1 de cada 10 sujetos presenta síntomas de SII



**Hecho n.º.3** Se observa una alteración de la composición de la microbiota intestinal al menos en una parte de los pacientes con SII

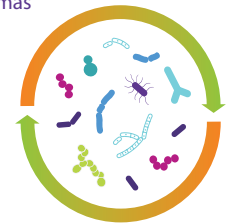


**Hecho n.º.4** Los estudios de laboratorio demostraron que una alteración de la microbiota intestinal puede provocar un trastorno severo:

- ✓ aceleración del tránsito gastrointestinal
- ✓ disfunción de la barrera intestinal
- ✓ activación del sistema inmunitario innato
- ✓ comportamiento ansioso



**Hecho n.º.5** Una intervención en la microbiota (dieta, probióticos, antibióticos, etc.) podría mejorar los síntomas



## 4 ¿Cómo mejorar la calidad de vida y aliviar los síntomas?



Hasta la fecha, ningún medicamento ha sido capaz de aliviar la totalidad de los síntomas recurrentes. Su médico le recomendará una combinación óptima de medicamentos específicos y soluciones alternativas.

